Tag der Bäuerin im Gebiet Gaming

9.00 Uhr Begrüßung durch Gebietsbäuerin Helga Leichtfried

10.30 Uhr Glück ist kein Zufall, sondern Kompetenz mit Katharina Mühl

• Was ist Glück? Verschiedene Perspektiven auf Wohlbefinden • Ist Glücklichsein trainierbar? Erkenntnisse aus Glücksforschung und Positiver Psychologie • Der Einfluss positiver Emotionen auf Gesundheit, Motivation und Lebenszufriedenheit • Werteglück vs. Wohlfühlglück: Zwei Wege zu mehr Lebensqualität • Praktische Impulse für mehr positive Emotionen im (Berufs-)Alltag

Mittagessen

14.00 Uhr Rückblick auf "50 Jahre Bäuerinnen" mit Bäuerinnenberaterin Gerlinde Heigl

15.30 Uhr Beitrag der Grestner Bäuerinnen

© 2026 - lfi.at

Ländliches Fortbildungs Institut

Niederösterreich

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Tag der Bäuerin
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Interessierte Personen

Verfügbare Termine

12.01.2027 09:00, Kienberg

Ort	Kienberg
Beginn	12.01.2027 09:00
Ende	12.01.2027 16:00
Örtlichkeit	Gasthaus Schernhammer, Josef-Heiser-Straße 10, 3291 Kienberg
Information	Helga Leichtfried, helga.leichtfried@aon.at, keine Anmeldung erforderlich
Kursnummer	3-0097301
Trainer:in	Katharina Mühl
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	12.01.2027, 10:30 - 12:00 Uhr

© 2026 - lfi.at