Afterwork am Bauernhof: Gesund durch Krisenzeiten

LQB-Vortrag: Die schlechte Nachricht vorweg: Persönliche Krisen erlebt früher oder später jeder Mensch. Die gute Nachricht ist jedoch, dass auch jede Krise mitgestaltet werden kann. Wie eine Krise entsteht und wie wir sie gut meistern können, belichten wir in diesem Vortrag.

Herausfordernde Lebensphasen, Veränderungen am Hof oder persönliche Schicksalsschläge können uns ganz schön aus der Bahn werfen. Eine Krise lässt sich nicht immer verhindern, aber wir können lernen, sie aktiv mitzugestalten und gestärkt daraus hervorzugehen.

In diesem LQB-Vortrag werfen wir einen Blick darauf, was hilft, wenn plötzlich nichts mehr so läuft wie geplant und wie wir aktiv gegensteuern können, um auch in turbulenten Zeiten den Boden unter den Füßen zu behalten.

Ein Abend mit Impulsen, neuen Perspektiven und praktischen Gedanken für mehr Stärke, Zuversicht und Krisenfestigkeit im Alltag.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 65,00 € Teilnahmebeitrag ungefördert Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Tag der Bäuerin
Zielgruppe:	Bäuerinnen und interessierte Personen im ländlichen Raum

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at