

LQB-Seminar: Gesund am Bauernhof

Unser Körper leistet jeden Tag viel – besonders in einem fordernden Alltag. Wie wirkt sich unsere Ernährung auf unsere Gesundheit aus – und was tut uns im Alltag wirklich gut?

Gesund bleiben

Ernährungstrends im Check

Was Ernährung dazu beitragen kann?

Mit der richtigen Ernährung können wir ihn gezielt unterstützen. Es wird gezeigt, wie Darm, Stress und Ernährung zusammenhängen und wie kleine Veränderungen große Wirkung haben können.

In diesem Seminar geht es um einfache, verständliche Antworten von einer erfahrenen Seminarleiterin vermittelt.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € Teilnahmebeitrag gefördert
30,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert
Bildungsförderung LE 23-27

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, interessierte Personen an Ernährung und Gesundheit

Verfügbare Termine

17.06.2026 08:30, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	17.06.2026 08:30
Ende	17.06.2026 11:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Anna Steininger, Tel 05 0259 26115, anna.steininge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0095461
Trainer:in	Katrin Fischer
Veranstalter	LFI Niederösterreich