

## Saison is! Genussvoll durch die Fastenzeit - Komm & koch mit der Bäuerin

*Die Fastenzeit bietet die ideale Gelegenheit, neue kulinarische Wege zu entdecken. In diesem Kochseminar erfahren Sie, wie bewusster Genuss und voller Geschmack perfekt miteinander harmonieren.*

Freuen Sie sich auf kreative, leichte und bekömmliche Rezepte, die nicht nur in der Fastenzeit für Abwechslung sorgen, sondern das ganze Jahr über begeistern. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf den Teller. Gemeinsam kochen, probieren und genießen.

**Dauer:** 4 Stunden

**Anmeldung & Infos:** [Komm & koch mit der Bäuerin: Genussvoll durch die Fastenzeit | LFI Niederösterreich](#)