



LQB Vortrag: Humor und Lachen: Wellness für die Seele DB GD

Lachen setzt "Glückshormone" frei, die unsere Stimmung heben und uns helfen, Herausforderungen positiv zu meistern. Zudem stärkt Humor soziale Bindungen und fördert Resilienz. In unserer stressigen Welt sollten wir uns bewusst Zeit zum Lachen nehmen – es schafft Verbindung und tut gut. Also, lachen wir – die beste Wellnessoase!

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	12,00 € Teilnahmebeitrag
	Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum

Verfügbare Termine

29.01.2026 19:30, Nondorf

 Ort
 Nondorf

 Beginn
 29.01.2026 19:30

 Ende
 29.01.2026 21:30

Örtlichkeit Gasthof Pöhn, Dorfstraße 31, 3945 Nondorf

Kursnummer 3-0091216

Trainer:in Elisabeth Rennhofer

Veranstalter LFI Niederösterreich

Termin 1 29.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 21.11.2025