

Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel DB Groß Gerungs

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht´s. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	34,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

Verfügbare Termine

25.10.2025 15:00, Groß Gerungs

Ort	Groß Gerungs
Beginn	25.10.2025 15:00
Ende	25.10.2025 19:00
Örtlichkeit	Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs , Hauptplatz 210, 3920 Groß Gerungs
Information	Heidi Fichtinger, Tel 05 0259 42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091229
Trainer:in	Desiree Brandl-Lirnberger
Veranstalter	LFI Niederösterreich