

Jungbäuerinnenabend Herzogenburg und St. Pölten mit LQB Vortrag: Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz

Was ist Glück?, Ist Glücklichsein trainierbar?

- Effekt positiver Emotionen auf unser Leben
- Ergebnisse der Glücksforschung und Positiven Psychologie
- Werteglück vs. Wohlfühlglück
- Impulse für mehr gute Gefühle im (Berufs-)Alltag

Ziel: Erwerb eines Basiswissens zur Glückskompetenz und Verständnis der Wirkmechanismen der Positiven Psychologie

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 05.11.2025



Niederösterreich

Information

 Kursdauer:
 2 Einheiten

 Kursbeitrag:
 10,00 € Teilnahmebeitrag

 Bildungsförderung LE 23-27

 Fachbereich:
 Persönlichkeit & Kreativität

 Zielgruppe:
 Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

12.03.2026 19:00, St. Pölten

Ort St. Pölten

Beginn 12.03.2026 19:00 Ende 12.03.2026 22:00

Örtlichkeit Gasthof Hotel Seeland, Goldegger Straße 114,

3100 St. Pölten

Information Sarah Vogl, Tel 05 0259 41605,

sarah.vogl@lk-noe.at

Kursnummer 3-0091264

Trainer:in Katharina Mühl

Veranstalter LFI Niederösterreich

Termin 1 12.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 05.11.2025