
Jungbäuerinnenabend Herzogenburg und St. Pölten mit LQB Vortrag: Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz

Was ist Glück?, Ist Glücklichkeit trainierbar?

- Effekt positiver Emotionen auf unser Leben
- Ergebnisse der Glücksforschung und Positiven Psychologie
- Werteglück vs. Wohlfühlglück
- Impulse für mehr gute Gefühle im (Berufs-)Alltag

Ziel: Erwerb eines Basiswissens zur Glückskompetenz und Verständnis der Wirkmechanismen der Positiven Psychologie

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	10,00 € Teilnahmebeitrag Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

12.03.2026 19:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	12.03.2026 19:00
Ende	12.03.2026 22:00
Örtlichkeit	Gasthof Hotel Seeland, Goldegger Straße 114, 3100 St. Pölten
Information	Sarah Vogl, Tel 05 0259 41605, sarah.vogl@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091264
Trainer:in	Katharina Mühl
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	12.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr