

Tag der Bäuerin

8:30 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche Ybbs

9:30 Uhr Begrüßung

Elisabeth Rennhofer, LK NÖ -

Lachen setzt „Glückshormone“ frei, die unsere Stimmung heben und uns helfen, Herausforderungen positiv zu meistern. Zudem stärkt Humor soziale Bindungen und fördert Resilienz. In unserer stressigen Welt sollten wir bewusst Zeit zum Lachen nehmen – es schafft Verbindung und tut gut. Also, lachen wir – die beste Wellnessoase!

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

28.01.2026 10:00, Ybbs

Ort	Ybbs
Beginn	28.01.2026 10:00
Ende	28.01.2026 12:00
Örtlichkeit	GH Babenbergerhof, Fam. Gruber-Rosenberg, Wiener Straße 10, 3370 Ybbs
Information	Bäuerinnen-Funktionärin
Kursnummer	3-0092324
Trainer:in	Elisabeth Rennhofer
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	28.01.2026, 10:00 - 11:00 Uhr