

LQB-Vortrag: Wie stärke ich meinen Selbstwert

Was macht selbstbewusst, und was hat Wertschätzung damit zu tun? Alle reden von Wertschätzung, aber wie sehr schätze ich meinen eigenen Wert? Wie kommt man zu einem guten Selbstwert in Zeiten von Social Media, Vergleichen und Perfektion? Wie begegnet man dem Gefühl, nicht gut genug zu sein?

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Selbstbehalt wird vom Verein "Die Bäuerinnen" übernommen Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

01.01.2028 00:00,

Beginn	01.01.2028 00:00
Ende	02.01.2028 00:00
Örtlichkeit	VA-Ort noch offen,
Information	Bäuerinnen-Funktionärin
Kursnummer	3-0090579
Trainer:in	Susanne Fischer Erhard Reichsthaler
Veranstalter	LFI Niederösterreich