

## LQB-Vortrag: Ein gutes Leben!

Über 80 Jahre lang haben Forschende der Uni Harvard untersucht, was Menschen glücklich macht. Beruflicher Erfolg, ausreichender Wohlstand, körperliche Bewegung oder gesunde Ernährung sind Zutaten zum Wohlbefinden.

Worum es letztendlich aber wirklich geht, zeigt die Studie eindrucksvoll. Gewinnen Sie überraschende Einblicke und praktische Tipps für ein gutes Leben.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	Selbstbehalt wird vom Verein "Die Bäuerinnen" übernommen Bildungsförderung LE 23-27
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Die Bäuerinnen

### Verfügbare Termine

#### 01.01.2028 00:00,

Beginn	01.01.2028 00:00
Ende	02.01.2028 00:00
Örtlichkeit	VA-Ort noch offen,
Information	Bäuerinnen-Funktionärin
Kursnummer	3-0090566
Trainer:in	DI Josef Stangl
Veranstalter	LFI Niederösterreich