
LQB-Vortrag: Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz

Begrüßung im Mostlandhof durch Gebietsbäuerin Brigitte Reinhardt

"Social Media: What'sApp und Co in meinem Alltag" mit Susanna Aichinger

LFS Tullnerbach stellt sich vor

Mittagessen

kultureller Beitrag der Oberndorfer Bäuerinnen

"Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz" mit Katharina Mühl

Was ist Glück? Ist Glücklichkeit trainierbar?

- Effekt positiver Emotionen auf unser Leben
- Ergebnisse der Glücksforschung und Positiven Psychologie
- Werteglück vs. Wohlfühlglück
- Impulse für mehr gute Gefühle im (Berufs-)Alltag

Ziel: Erwerb eines Basiswissens zur Glückskompetenz und Verständnis der Wirkmechanismen der Positiven Psychologie

geselliger Ausklang

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Teilnahmebeitrag gefördert Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

20.01.2026 09:00, Purgstall

Ort	Purgstall
Beginn	20.01.2026 09:00
Ende	20.01.2026 16:00
Örtlichkeit	Mostlandhof, Schauboden 4, 3251 Purgstall
Information	Birgit Plank, birgit.kaltenbrunner@live.at, keine Anmeldung erforderlich
Kursnummer	3-0093086
Trainer:in	Katharina Mühl
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	20.01.2026, 13:45 - 15:30 Uhr