

## LQB-Vortrag: Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz

Begrüßung im Mostlandhof durch Gebietsbäuerin Brigitte Reinhardt

"Social Media: What'sApp und Co in meinem Alltag" mit Susanna Aichinger

LFS Tullnerbach stellt sich vor

Mittagessen

kultureller Beitrag der Oberndorfer Bäuerinnen

"Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz" mit Katharina Mühl

Was ist Glück? Ist Glücklichsein trainierbar?

- Effekt positiver Emotionen auf unser Leben
- Ergebnisse der Glücksforschung und Positiven Psychologie
- Werteglück vs. Wohlfühlglück
- Impulse für mehr gute Gefühle im (Berufs-)Alltag

Ziel: Erwerb eines Basiswissens zur Glückskompetenz und Verständnis der Wirkmechanismen der Positiven Psychologie

geselliger Ausklang

## Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** Teilnahmebeitrag gefördert  
Bildungsförderung LE 23-27

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** Die Bäuerinnen

## Verfügbare Termine

**20.01.2026 09:00, Purgstall**

Ort	Purgstall
Beginn	20.01.2026 09:00
Ende	20.01.2026 16:00
Örtlichkeit	Mostlandhof, Schauboden 4, 3251 Purgstall
Information	Birgit Plank, <a href="mailto:birgit.kaltenbrunner@live.at">birgit.kaltenbrunner@live.at</a> , keine Anmeldung erforderlich
Kursnummer	3-0093086
Trainer:in	Katharina Mühl
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	20.01.2026, 13:45 - 15:30 Uhr