

Komm & koch mit der Bäuerin: Genussvoll durch die Fastenzeit

Die Fastenzeit bietet die ideale Gelegenheit, neue kulinarische Wege zu entdecken. In diesem Kochseminar erfahren Sie, wie bewusster Genuss und voller Geschmack perfekt miteinander harmonieren. Freuen Sie sich auf kreative, leichte und bekömmliche Rezepte, die nicht nur in der Fastenzeit für Abwechslung sorgen, sondern das ganze Jahr über begeistern. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf den Teller. Gemeinsam kochen, probieren und genießen.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	34,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 20€ werden vor Ort einkassiert

Verfügbare Termine

08.01.2026 17:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	08.01.2026 17:00
Ende	08.01.2026 21:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Elisabeth Heidegger, Tel 05 0259 28204, elisabeth.heidegger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091496
Trainer:in	Ing. Maria Theresa Resch
Veranstalter	LFI Niederösterreich

09.01.2026 15:00, Baden

Ort	Baden
Beginn	09.01.2026 15:00
Ende	09.01.2026 19:00
Örtlichkeit	BBK Baden und Mödling, Pfaffstättner Straße 3, 2500 Baden
Information	Sabine Fröhlich, Tel 05 0259 40203, sabine.froehlich@lk-noe.at
Kursnummer	3-0090944
Trainer:in	Monika Pfarrer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

10.01.2026 10:00, Baden

Ort	Baden
Beginn	10.01.2026 10:00
Ende	10.01.2026 14:00
Örtlichkeit	BBK Baden und Mödling, Pfaffstättner Straße 3, 2500 Baden
Information	Sabine Fröhlich, Tel 05 0259 40203, sabine.froehlich@lk-noe.at
Kursnummer	3-0090945
Trainer:in	Monika Pfarrer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

16.01.2026 13:30, Melk

Ort	Melk
Beginn	16.01.2026 13:30
Ende	16.01.2026 17:30
Örtlichkeit	BBK Melk, Abt-Karl-Straße 19, 3390 Melk
Information	Sandra Muhr, Tel 05 0259 41103, sandra.muhr@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091486
Trainer:in	Marion Kuben
Veranstalter	LFI Niederösterreich

06.02.2026 09:00, Waidhofen an der Ybbs

Ort	Waidhofen an der Ybbs
Beginn	06.02.2026 09:00
Ende	06.02.2026 13:00
Örtlichkeit	BBK Waidhofen an der Ybbs, Kapuzinergasse 9, 3340 Waidhofen an der Ybbs
Information	Gerlinde Schneckenleitner, Tel 05 0259 41902, gerlinde.schneckenleitner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091238
Trainer:in	Ing. Maria Theresa Resch
Veranstalter	LFI Niederösterreich

21.02.2026 10:00, Neunkirchen

Ort	Neunkirchen
Beginn	21.02.2026 10:00
Ende	21.02.2026 14:00
Örtlichkeit	BBK Neunkirchen, Triester Straße 14, 2620 Neunkirchen
Information	Iris Kaghofer, Tel 05 0259 41400, iris.kaghofer@neunkirchen.lk-noe.at
Kursnummer	3-0091006
Trainer:in	Monika Pfarrer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

23.02.2026 17:00, Retz

Ort	Retz
Beginn	23.02.2026 17:00
Ende	23.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091119
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

24.02.2026 17:00, Retz

Ort	Retz
Beginn	24.02.2026 17:00
Ende	24.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091121
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

25.02.2026 09:00, Retz

Ort	Retz
Beginn	25.02.2026 09:00
Ende	25.02.2026 13:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091124
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

Und 16 weitere Veranstaltungen