

## Komm & koch mit der Bäuerin: Genussvoll durch die Fastenzeit

Die Fastenzeit bietet die ideale Gelegenheit, neue kulinarische Wege zu entdecken. In diesem Kochseminar erfahren Sie, wie bewusster Genuss und voller Geschmack perfekt miteinander harmonieren. Freuen Sie sich auf kreative, leichte und bekömmliche Rezepte, die nicht nur in der Fastenzeit für Abwechslung sorgen, sondern das ganze Jahr über begeistern. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf den Teller. Gemeinsam kochen, probieren und genießen.

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 34,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

**Mitzubringen:** - Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 20€ werden vor Ort einkassiert

### 23.02.2026 17:00, Retz

Ort	Retz
Beginn	23.02.2026 17:00
Ende	23.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091119
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

### Verfügbare Termine

#### 21.02.2026 10:00, Neunkirchen

Ort	Neunkirchen
Beginn	21.02.2026 10:00
Ende	21.02.2026 14:00
Örtlichkeit	BBK Neunkirchen, Triester Straße 14, 2620 Neunkirchen
Information	Iris Kaghofer, Tel 05 0259 41400, iris.kaghofer@neunkirchen.lk-noe.at
Kursnummer	3-0091006
Trainer:in	Monika Pfarrer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

#### 24.02.2026 17:00, Retz

Ort	Retz
Beginn	24.02.2026 17:00
Ende	24.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091121
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**25.02.2026 09:00, Retz**

Ort	Retz
Beginn	25.02.2026 09:00
Ende	25.02.2026 13:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091124
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**25.02.2026 17:00, Retz**

Ort	Retz
Beginn	25.02.2026 17:00
Ende	25.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Weinbaukompetenzzentrum Retz, Seeweg 2, 2070 Retz
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091122
Trainer:in	Ök.-Rat Elisabeth Lust-Sauberer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**26.02.2026 15:00, Wiener Neustadt**

Ort	Wiener Neustadt
Beginn	26.02.2026 15:00
Ende	26.02.2026 19:00
Örtlichkeit	BBK Wiener Neustadt, Siegfried Theiss-Straße 9, 2700 Wiener Neustadt
Information	Angelika Taferner, Tel 05 0259 42002, angelika.taferner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091086
Trainer:in	Monika Pfarrer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**26.02.2026 17:00, Kirchberg am Wagram**

Ort	Kirchberg am Wagram
Beginn	26.02.2026 17:00
Ende	26.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Wagramhalle (Bezirk Tullnerfeld), Auf der Schanz 5, 3470 Kirchberg am Wagram
Information	Helga Frauenhofer, Tel 05 0259 41703, helga.frauenhofer@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091050
Trainer:in	Anna Dommaier
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**27.02.2026 13:00, Kirchberg am Wagram**

Ort	Kirchberg am Wagram
Beginn	27.02.2026 13:00
Ende	27.02.2026 17:00
Örtlichkeit	Wagramhalle (Bezirk Tullnerfeld), Auf der Schanz 5, 3470 Kirchberg am Wagram
Information	Helga Frauenhofer, Tel 05 0259 41703, helga.frauenhofer@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091056
Trainer:in	Anna Dommaier
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**27.02.2026 16:00, St. Pölten**

Ort	St. Pölten
Beginn	27.02.2026 16:00
Ende	27.02.2026 20:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Elisabeth Heidegger, Tel 05 0259 28204, elisabeth.heidegger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0090826
Trainer:in	Ing. Maria Theresa Resch
Veranstalter	LFI Niederösterreich

**Und 11 weitere Veranstaltungen**