LQB Vortrag: Streiten will gelernt sein

Meinungsverschiedenheiten und Konflikte sind normal – doch wie gehen wir damit um? In diesem Seminar lernen Sie, schwierige Gespräche souverän zu führen, den Umgang mit starken Emotionen, Deeskalationstechniken und klar, wertschätzend zu kommunizieren (vor-)leben (in der Familie, …). Sie erhalten praxisnahe Tipps/Werkzeuge, testen anhand von unterschiedlichen Fallbeispielen neue Strategien und bekommen eine Austauschmöglichkeit.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Teilnahmebeitrag gefördert Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine