
LQB Vortrag: Wie stärke ich meinen Selbstwert

Was macht selbstbewusst, und was hat Wertschätzung damit zu tun? Alle reden von Wertschätzung, aber wie sehr schätze ich meinen eigenen Wert? Wie kommt man zu einem guten Selbstwert in Zeiten von Social Media, Vergleichen und Perfektion? Wie begegnet man dem Gefühl, nicht gut genug zu sein?

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: Teilnahmebeitrag gefördert
Bildungsförderung LE 23-27

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine