

LQB Vortrag: Wie stärke ich meinen Selbstwert

Was macht selbstbewusst, und was hat Wertschätzung damit zu tun? Alle reden von Wertschätzung, aber wie sehr schätze ich meinen eigenen Wert? Wie kommt man zu einem guten Selbstwert in Zeiten von Social Media, Vergleichen und Perfektion? Wie begegnet man dem Gefühl, nicht gut genug zu sein?

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: Teilnahmebeitrag gefördert
Bildungsförderung LE 23-27

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

01.01.2028 00:00,

Beginn 01.01.2028 00:00
Ende 02.01.2028 00:00
Örtlichkeit VA-Ort noch offen,
Information Anna Steininger, Tel 0043 259 26115,
anna.steininger@lk-noe.at
Kursnummer 3-0090579
Trainer:in Susanne Fischer Erhard Reichsthaler
Veranstalter LFI Niederösterreich