

## LQB Vortrag: Starke Frauen, starkes Land

Das Leben auf dem Hof ist erfüllend, aber herausfordernd. Bäuerinnen tragen große Verantwortung – doch wo bleibt ihr Wohlbefinden? Dieser inspirierende Vortrag zeigt, wie Sie Ihren Selbstwert stärken, innere Zufriedenheit fördern und gelassener mit Herausforderungen umgehen. Mit praktischen Impulsen und alltagstauglichen Tipps für mehr Selbstbewusstsein und Glück. Denn starke Frauen sind das Fundament für ein starkes Land!

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** Teilnahmebeitrag gefördert  
Bildungsförderung LE 23-27

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** Die Bäuerinnen

### Verfügbare Termine

**01.01.2028 00:00,**

Beginn	01.01.2028 00:00
Ende	02.01.2028 00:00
Örtlichkeit	VA-Ort noch offen,
Information	Anna Steininger, Tel 0043 259 26115, anna.steininger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0090577
Trainer:in	Andrea Röcklinger
Veranstalter	Die Bäuerinnen Niederösterreich