LQB Vortrag: Ein gutes Leben!

Über 80 Jahre lang haben Forschende der Uni Harvard untersucht, was Menschen glücklich macht. Beruflicher Erfolg, ausreichender Wohlstand, körperliche Bewegung oder gesunde Ernährung sind Zutaten zum Wohlbefinden.

Worum es letztendlich aber wirklich geht, zeigt die Studie eindrucksvoll. Gewinnen Sie überraschende Einblicke und praktische Tipps für ein gutes Leben.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Teilnahmebeitrag gefördert Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Die Bäuerinnen

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at