

LQB Vortrag: Glück ist kein Zufall, sondern eine Kompetenz

Was ist Glück?

- Ist Glücklichkeit trainierbar?
- Effekt positiver Emotionen auf unser Leben
- Ergebnisse der Glücksforschung und Positiven Psychologie
- Werteglück vs. Wohlfühlglück

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Selbstbehold wird vom Verein "Die Bäuerinnen" übernommen Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine

01.01.2028 00:00,

Beginn	01.01.2028 00:00
Ende	02.01.2028 00:00
Örtlichkeit	VA-Ort noch offen,
Information	Anna Steininger, Tel 0043 259 26115, anna.steininger@lk-noe.at, Vortrag buchbar bei DI Anna Steininger, anna.steininger@lk-noe.at oder Tel. Di und Mi von 9.00-15.00 Uhr
Kursnummer	3-0090480
Trainer:in	Katharina Mühl
Veranstalter	LFI Niederösterreich