

## Bitterkräuter-Entdecke die Kraft der Wildpflanzen fürs das Wohlbefinden

Bitterkräuter sind mehr als nur eine bestimmte Art von Pflanzen – sie sind wahre Schätze der Natur, die seit Jahrhunderten in der traditionellen Medizin und Küche verwendet werden. Ihr bitterer Geschmack mag zunächst ungewohnt erscheinen, doch ihre gesundheitlichen Vorteile sind unbestreitbar. In unserem Workshop erfahren Sie alles Wissenswerte über Bitterkräuter, ihre verschiedenen Arten und ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten.

Lernen Sie die wichtigsten Vertreter dieser Pflanzenstoffgruppe kennen. Gemeinsam stellen wir ein Bitterpulver her und drehen Pillen für die Magen-Darm-Gesundheit. Bittertees sowie Magentropfen stehen ebenfalls am Programm. Das Bitter auch schmecken kann, beweisen weitere Zubereitungen wie ein Bitter-Aperitiv und Bitter Balls.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	65,00 € Teilnahmebeitrag
<b>Fachbereich:</b>	Natur und Garten
<b>Zielgruppe:</b>	Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen, Landwirt:innen mit UaB, Kräuterpädagog:innen, SaB
<b>Anrechnung:</b>	4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

### Verfügbare Termine

#### 25.03.2025 15:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	25.03.2025 15:00
Ende	25.03.2025 19:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Irene Blasge, Tel 05 0259 26108, irene.blasge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0088319
Trainer:in	Petra Regner-Haindl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

#### 01.01.2028 00:00,

Beginn	01.01.2028 00:00
Ende	02.01.2028 00:00
Örtlichkeit	VA-Ort noch offen,
Information	Irene Blasge, Tel 05 0259 26108, irene.blasge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0088318
Trainer:in	Petra Regner-Haindl
Veranstalter	LFI Niederösterreich