
Bitterkräuter-Entdecke die Kraft der Wildpflanzen fürs das Wohlbefinden

Bitterkräuter sind mehr als nur eine bestimmte Art von Pflanzen – sie sind wahre Schätze der Natur, die seit Jahrhunderten in der traditionellen Medizin und Küche verwendet werden. Ihr bitterer Geschmack mag zunächst ungewohnt erscheinen, doch ihre gesundheitlichen Vorteile sind unbestreitbar. In unserem Workshop erfahren Sie alles Wissenswerte über Bitterkräuter, ihre verschiedenen Arten und ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten.

Lernen Sie die wichtigsten Vertreter dieser Pflanzenstoffgruppe kennen. Gemeinsam stellen wir ein Bitterpulver her und drehen Pillen für die Magen-Darm-Gesundheit. Bittertees sowie Magentropfen stehen ebenfalls am Programm. Das Bitter auch schmecken kann, beweisen weitere Zubereitungen wie ein Bitter-Aperitiv und Bitter Balls.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 65,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Natur und Garten

Zielgruppe: Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen,
Landwirt:innen mit UaB, Kräuterpädagog:innen,
SaB

Anrechnung: 4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine