

## Onlineseminar: Vom Streit zur Lösung

Sogar in den besten Familien und Betrieben gehören Meinungsverschiedenheiten, Streit und Konflikte zum Alltag. Die Frage ist nur, wie gehen wir damit um? Wie können wir schwierige Gespräche leichter führen? Wie gehen wir mit starken Emotionen um?

Inhalte des Seminars:

- Richtiges Verhalten in schwierigen Gesprächssituationen
- Deeskalationstechniken bei starken Emotionen
- Klare, wertschätzende Kommunikation (vor-)leben (in der Familie, mit dem Partner, im Kreise der Liebsten)

Im ersten Teil des Seminars erhalten Sie konkrete Tipps und „Werkzeuge“, die Sie sofort daheim umsetzen können. Sie haben die Möglichkeit anhand von unterschiedlichen Fallbeispielen neue Strategien auszuprobieren. Im 2. Teil erhalten Sie eine Zusammenfassung der Tipps und „Werkzeuge“. Sie können Ihre ersten Erfahrungen damit berichten und weitere Fragen stellen.

#Lebensqualität Bauernhof

---

---

**Information**

**Verfügbare Termine**

**Kursdauer:** 8 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

140,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert

Bildungsförderung LE 14-20

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** LandwirtInnen