

---

## Streiten will gelernt sein

Sogar in den besten Familien und Betrieben gehören Meinungsverschiedenheiten, Streit und Konflikte zum Alltag. Die Frage ist nur, wie gehen wir damit um? Wie können wir schwierige Gespräche leichter führen? Wie gehen wir mit starken Emotionen um?

Inhalte des Seminars:

- Richtiges Verhalten in schwierigen Gesprächssituationen
- Deeskalationstechniken bei starken Emotionen
- Klare, wertschätzende Kommunikation (vor-)leben (in der Familie, mit dem Partner, im Kreise der Liebsten)

Im ersten Teil des Seminars erhalten Sie konkrete Tipps und „Werkzeuge“, die Sie sofort daheim umsetzen können. Sie haben die Möglichkeit anhand von unterschiedlichen Fallbeispielen neue Strategien auszuprobieren. Im 2. Teil erhalten Sie online eine Zusammenfassung der Tipps und „Werkzeuge“. Sie können Ihre ersten Erfahrungen damit berichten und weitere Fragen stellen.

Das Seminar besteht aus 2 Terminen:

01.02.2024, 9-17 Uhr - vor Ort in der LK St. Pölten

15.02.2024, 19-21 Uhr - Online via Zoom

Alle Veranstaltungen des Projekts Lebensqualität Bauernhof werden zusätzlich gefördert:

Diese Veranstaltung wird zusätzlich mit dem SVS Gesundheitshunderter unterstützt. Nähere Infos dazu finden Sie unter <https://www.svs.at/cdscontent/?contentid=10007.817066&portal=svsportal> sowie unter

<https://noe.lfi.at/100-euro-unterst%C3%BCtzung-f%C3%BCr-weiterbildung-im-lfi-von-der-sozialversicherung-der-selbst%C3%A4ndigen+2500+2746555>

---

**Information**

**Verfügbare Termine**

**Kursdauer:** 10 Einheiten

**Kursbeitrag:** 59,00 € Teilnahmebeitrag gefördert  
239,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert  
Bildungsförderung LE 14-20

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** LandwirtInnen