

---

## Letzte Hilfe Kurs - weil der Tod ein Thema ist

Unter dem Motto: „Was alle angeht, müssen alle angehen“, bietet der Letzte Hilfe Kurs den Teilnehmenden Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an. Einerseits weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können. Andererseits sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, begegnen können. Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen: Im Beruf die Kollegin oder Kundin oder meine Nachbarn: Was nun sagen? Was tun?

**Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Vortragenden zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein.**

Inhalte:

- Das in uns allen schlummernde Tabu des Todes
- Das "Begreifen" des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf
- Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen
- Trösten oder Ver-trösten?
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse

Es gibt einen vertiefenden Workshop mit dem Titel: "**Die richtigen Worte finden - akut betroffenen Menschen begegnen**" am 23.11.2024 von 9-17 Uhr. Nähere Infos im LFI NÖ.

Alle Veranstaltungen des Projekts Lebensqualität Bauernhof werden zusätzlich gefördert:

Diese Veranstaltung wird zusätzlich mit dem **SVS Gesundheitshunderter** unterstützt. Nähere Infos dazu finden Sie unter <https://www.svs.at/cdscontent/?contentid=10007.817066&portal=svsportal> sowie unter <https://noe.lfi.at/100-euro-unterst%C3%BCtzung-f%C3%BCr-weiterbildung-im-lfi-von-der-sozialversicherung-der-selbst%C3%A4ndigen+2500+2746555>

**Information**

**Verfügbare Termine**

**Kursdauer:** 2 Einheiten

---

**Kursbeitrag:** 20,00 € Teilnahmebeitrag gefördert  
80,00 € Teilnahmebeitrag ungefördert  
Bildungsförderung LE 14-20

---

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

---