

## Freispringen mit dem Pferd

Freispringen ist Abwechslung für Kopf und Muskeln

Ihr Pferd wird sich über eine Abwechslung zur üblichen Arbeit freuen. Und was gut für seinen Kopf ist, tut auch seinem Körper gut. Unterschiedliche Bewegungsanforderungen setzen neue Reize und stärken so die Muskulatur.

- ...sorgt für Abwechslung
- ...förderst Aufmerksamkeit, Lernvermögen und Motivation
- ...kräftigt die Muskulatur
- ...verbessert die Schulterfreiheit
- ...förderst Geschicklichkeit, Koordination und Balance
- ...gibt Selbstbewusstsein und macht mutig
- ...wölbt den Rücken auf
- ...gymnastiziert und lockert
- ...verbessert Technik und Rhythmus beim Springen

In Theorie und Praxis werden die Möglichkeiten und Vorteile des Freispringens gemeinsam erarbeitet. Worauf muss beim Aufbau der Freispringgasse geachtet werden? Welche Abmessungen sind sinnvoll? Welche Ausrüstung sind für Pferd und Mensch erforderlich? Welche Voraussetzungen müssen das Pferd mitbringen? Wie wird das Pferd optimal vorbereitet?

**Information**

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 55,00 € Teilnahmebeitrag gefördert

100,00 € Teilnahmebeitrag ungefördert

**Fachbereich:** Tierhaltung

**Verfügbare Termine**