

---

## Frühlingskräuter - Entgiften und Vitalisieren

Gesund mit der Kraft der Kräuter und der Natur!

Frühlingskräuter wie Bärlauch, Vogelmiere, Gundelrebe, Schafgarbe, Lungenkraut, Huflattich, Schlüsselblume und viele andere eignen sich gut zum Vitalisieren, Immunsystem stärken, Entgiften und viele auch als Hustenmittel.

In diesem Workshop lernst du diese Kräuter kennen und wie du sie zu verschiedenen Hausmitteln, wie Oxymel, Tinktur, Essig, etc., verarbeiten kannst.

Gemeinsam werden 4 Produkte hergestellt. Nimm die Kraft der Kräuter gleich mit nach Hause.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 55,00 € Teilnahmebeitrag

**Fachbereich:** Natur und Garten

**Zielgruppe:** Interessierte, Naturvermittler:innen,  
Seminarbäuer:innen, Kräuterpädagog:innen

**Anrechnung:** 4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

### Verfügbare Termine