
Erkältungszeit? Vorbeugung und Linderung mit Kräutern und Hausmittel

Mit den kalten Temperaturen kommt auch die Zeit der Erkältungen.

Erfahre in diesem Workshop wie du dich mit Hilfe von Kräutern und Hausmitteln für diese Zeit rüsten kannst.

Lerne Kräuter und Hausmittel kennen, die das Immunsystem stärken und bei Husten, Schnupfen, Halsweh und Co. Linderung verschaffen.

Nimm die Kraft der Kräuter in Form von 4 selbst gemachten Produkten (wie Oxymel, Tee, Tinktur, Salbe) gleich mit nach Hause.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 55,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Natur und Garten

Zielgruppe: Interessierte, Naturvermittler:innen,
Seminarbäuer:innen, Kräuterpädagog:innen

Anrechnung: 4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine