

## Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

Schlachten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönnner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 34,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

**Mitzubringen:** - 2 Geschirrtücher- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

### 26.02.2026 17:00, Krems an der Donau

Ort	Krems an der Donau
Beginn	26.02.2026 17:00
Ende	26.02.2026 21:00
Örtlichkeit	BBK Krems, Sigleithenstraße 50, 3500 Krems an der Donau
Information	Regina Plabensteiner, Tel 05 0259 40903, regina.plabensteiner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091411
Trainer:in	Anita Heiderer
Veranstalter	LFI Niederösterreich

### Verfügbare Termine

#### 06.02.2026 14:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	06.02.2026 14:00
Ende	06.02.2026 18:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Elisabeth Heidegger, Tel 05 0259 28204, elisabeth.heidegger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0090824
Trainer:in	Ing. Maria Theresa Resch
Veranstalter	LFI Niederösterreich

#### 18.04.2026 09:00, Altlengbach

Ort	Altlengbach
Beginn	18.04.2026 09:00
Ende	18.04.2026 13:00
Örtlichkeit	Mittelschule Laabental, Lindenstraße 18, 3033 Altlengbach
Information	Sarah Vogl, Tel 05 0259 41605, sarah.vogl@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091949
Trainer:in	Ing. Maria Theresa Resch
Veranstalter	LFI Niederösterreich