

Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht´s. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	33,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert

Verfügbare Termine

14.03.2025 17:00, Gänserndorf

Ort	Gänserndorf
Beginn	14.03.2025 17:00
Ende	14.03.2025 21:00
Örtlichkeit	BBK Gänserndorf, Hauptstraße 8, 2230 Gänserndorf
Information	Dagmar Weber, Tel 05 0259 40403, dagmar.weber@lk-noe.at
Kursnummer	3-0086322
Trainer:in	Mag. Petra Kargl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

15.03.2025 09:00, Gänserndorf

Ort	Gänserndorf
Beginn	15.03.2025 09:00
Ende	15.03.2025 13:00
Örtlichkeit	BBK Gänserndorf, Hauptstraße 8, 2230 Gänserndorf
Information	Dagmar Weber, Tel 05 0259 40403, dagmar.weber@lk-noe.at
Kursnummer	3-0086324
Trainer:in	Mag. Petra Kargl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

10.04.2025 13:00, Waidhofen an der Ybbs

Ort	Waidhofen an der Ybbs
Beginn	10.04.2025 13:00
Ende	10.04.2025 17:00
Örtlichkeit	BBK Waidhofen/Ybbs, Kapuzinergasse 9, 3340 Waidhofen an der Ybbs
Information	Gerlinde Schneckenleitner, Tel 05 0259 41902, gerlinde.schneckenleitner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0086531
Trainer:in	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

10.04.2025 19:00, Waidhofen an der Ybbs

Ort	Waidhofen an der Ybbs
Beginn	10.04.2025 19:00
Ende	10.04.2025 23:00
Örtlichkeit	BBK Waidhofen/Ybbs, Kapuzinergasse 9, 3340 Waidhofen an der Ybbs
Information	Gerlinde Schneckenleitner, Tel 05 0259 41902, gerlinde.schneckenleitner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0086533
Trainer:in	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
Veranstalter	LFI Niederösterreich