

Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht´s. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert (Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 16€ werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Verfügbare Termine

20.04.2027 13:00, Waidhofen an der Ybbs

Ort	Waidhofen an der Ybbs
Beginn	20.04.2027 13:00
Ende	20.04.2027 17:00
Örtlichkeit	BBK Waidhofen an der Ybbs, Kapuzinergasse 9, 3340 Waidhofen an der Ybbs
Information	Gerlinde Schneckenleitner, Tel 05 0259 41902, gerlinde.schneckenleitner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0096138
Trainer:in	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
Veranstalter	LFI Niederösterreich