Niederösterreich

Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

Schlichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht´s. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert (Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 16€ werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Verfügbare Termine

19.02.2027 17:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	19.02.2027 17:00
Ende	19.02.2027 21:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Elisabeth Heidegger, Tel , elisabeth.heidegger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0096235
Trainer:in	Ing. Maria Theresa Resch
Veranstalter	LFI Niederösterreich

20.04.2027 09:00, Waidhofen an der Ybbs

Ort	Waidhofen an der Ybbs
Beginn	20.04.2027 09:00
Ende	20.04.2027 13:00
Örtlichkeit	BBK Waidhofen an der Ybbs LK NÖ, Kapuzinergasse 9, 3340 Waidhofen an der Ybbs
Information	Gerlinde Schneckenleitner, Tel , gerlinde.schneckenleitner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0096138
Trainer:in	OSR Dipl.-Päd Helga Kölbl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

23.04.2027 17:00, Neunkirchen

Ort	Neunkirchen
Beginn	23.04.2027 17:00
Ende	23.04.2027 21:00
Örtlichkeit	BBK Neunkirchen LK NÖ, Triester Straße 14, 2620 Neunkirchen
Information	Iris Kaghofer, Tel 05 0259 42002, iris.kaghofer@neunkirchen.lk-noe.at
Kursnummer	3-0098008
Trainer:in	Ingrid Jägersberger
Veranstalter	LFI Niederösterreich

© 2026 - lfi.at

24.04.2027 09:00, Neunkirchen

Ort	Neunkirchen
Beginn	24.04.2027 09:00
Ende	24.04.2027 13:00
Örtlichkeit	BBK Neunkirchen LK NÖ, Triester Straße 14, 2620 Neunkirchen
Information	Iris Kaghofer, Tel 05 0259 42002, iris.kaghofer@neunkirchen.lk-noe.at
Kursnummer	3-0095899
Trainer:in	Ingrid Jägersberger
Veranstalter	LFI Niederösterreich

© 2026 - lfi.at