

## Komm & koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

### Information

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Kursdauer:</b>    | 4 Einheiten   |
| <b>Kursbeitrag:</b>  | 33,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert. |
| <b>Fachbereich:</b>  | Gesundheit und Ernährung  |
| <b>Zielgruppe:</b>   | Alle, die gerne kochen!   |
| <b>Mitzubringen:</b> | - Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 15€ werden vor Ort einkassiert               |

### Verfügbare Termine

#### 18.04.2025 14:00, St. Pölten

|              |  |
|--------------|--|
| Ort          | St. Pölten   |
| Beginn       | 18.04.2025 14:00   |
| Ende         | 18.04.2025 18:00   |
| Örtlichkeit  | Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten  |
| Information  | Elisabeth Heidegger, Tel 05 0259 28204, <a href="mailto:elisabeth.heidegger@lk-noe.at">elisabeth.heidegger@lk-noe.at</a> |
| Kursnummer   | 3-0086343  |
| Trainer:in   | Marion Kuben   |
| Veranstalter | LFI Niederösterreich   |