

Das Potential des Bauernhofes zur Gesundheitsprävention nutzen

Zertifikatslehrgang Green Care - Gesundheit fördern am Hof

Mit Hilfe des Lehrganges können landwirtschaftliche Betriebe Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention umsetzen und sich so ein zusätzliches Einkommensstandbein als Auszeithof aufbauen.

Aktivitäten am Bauernhof mit Tieren und Pflanzen inmitten naturnaher Landschaft kommen der Gesundheit zugute und sind ein Ausgleich zu den belastenden Faktoren unserer schnelllebigen Zeit. Es soll dabei nicht nur eine naturnahe Auszeit am Hof geboten, sondern darüber hinaus auch die Kompetenz der KundInnen im Umgang mit der eigenen Gesundheit gestärkt werden. Dies kann erreicht werden durch gemeinsame, gesundheitsfördernde Aktivitäten wie z.B. Entspannung und achtsames Erleben im Wald, meditatives Filzen oder Spinnen, gemeinsames Kochen, Versorgung von Tieren usw. in Verbindung mit Wissensvermittlung und Reflexion zum Thema „Gesundheit“.

Der Lehrgang startet am 2. März 2023, er umfasst 176 Unterrichtseinheiten und vermittelt Themen wie: Persönlichkeitsbildung, Umgang mit Stress, Krisen und Konfliktsituationen; Gesundheitsförderung und Prävention in Theorie und Praxis, Pädagogische Konzept- und Angebotsentwicklung, Sicherheit am Bauernhof, Recht, Marketing und Kalkulation. Praktische Inhalte kommen dabei nicht zu kurz: sechs Praxistage auf Auszeithöfen vermitteln praktische Methoden z. B. zu den Themen Wald, Achtsamkeit, Tiere, Ernährung.

Kurstermin: 2. März – 23. November 2023

Kursbeitrag: € 820.- pro Person gefördert, € 2.783 ungefördert

Anmeldung zum Lehrgang und weitere Informationen: [Zertifikatslehrgang Green Care - Gesundheit fördern am Hof | LFI Niederösterreich](#)

Interessierte können die **Online-Informationsveranstaltung zum Lehrgang** vom 20. Oktober 2022 als Aufzeichnung kostenlos nachhören. Bitte die Aufzeichnung beim Kundenservice vom LFI OÖ mit der Kursnummer 1892/6 anfordern: T. 050/6902-1500,
E. info@lfi-ooe.at.