
Webinar: Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad

„Wenn die Arbeit da ist, muss sie getan werden...“

Wer kennt das nicht aus der Landwirtschaft: Man arbeitet bereits den lieben langen Tag hindurch und es reicht trotzdem nicht. Es fühlt sich an wie in einem Hamsterrad. Man fühlt sich einfach getrieben, müde und genervt...

Was kann verändert, sogar „selbst gesteuert“ werden, um zu einer zufriedenstellenden Lebensqualität zu gelangen?

- Lebensbalance - persönliche Zielsetzung
- Innere Antreiber und Werte als Motivation erkennen
- Was ist wichtig? - Prioritäten setzen können
- Konzentration und Entspannung steuern

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € Teilnahmebeitrag gefördert (mit landw. Betriebsnummer)
30,00 € Teilnahmebeitrag ungefördert (ohne landw. Betriebsnummer)
Bildungsförderung LE 14-20

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Direktvermarkter

Verfügbare Termine