Alkoholfreie Kräuterauszüge - Gesund mit der Kraft der Natur!

Alkoholfreie Kräuterauszüge zum Einnehmen sind gesundheits- und lebensfördernde Heilmittel, einfach in der Herstellung und sicher in der Anwendung. Sie eignen sich ganz besonders für Kinder sowie Schwangere und Stillende, aber auch für all jene, die auf die negativen Aspekte von Alkohol verzichten wollen.

In diesem Workshop bekommen Sie eine Einführung in die Welt der Kräuterauszüge wie sie schon Oma kannte, bis hin zu modernen Methoden. Die Herstellung von Kräuteressig, Oxymel, Sole- und Natronauszügen, Verjus sowie Defrutum und ihre möglichen Anwendungen wird gezeigt.

Gemeinsam werden 4 Kräuter-Zubereitungen für zu Hause hergestellt.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Natur und Garten
Zielgruppe:	Interessierte, NaturvermittlerInnen, SeminarbäuerInnen, KräuterpädagogInnen

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at