

## Fermentieren von Gemüse - Traditionelle Lebensmittelverarbeitung

Jetzt ernten wir viel knackiges Sommergemüse, auch auf den Märkten ist die Auswahl an heimischen Gemüsen groß. Die alte Methode der Konservierung, das Fermentieren, eignet sich besonders gut um unser Sommergemüse haltbar zu machen. Die Zubereitungen sind einfach, verbrauchen keinen Platz in der Tiefkühltruhe und bieten ein tolles Geschmackserlebnis mit vielen Nährstoffen.

Lerne in diesem Workshop die Grundlagen des Fermentierens von Gemüse kennen und stelle deine ersten selbstgemachten Produkte für zuhause her.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	65,00 € Teilnahmebeitrag
<b>Fachbereich:</b>	Natur und Garten
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte, Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen, Kräuterpädagog:innen

### Verfügbare Termine

#### 28.08.2026 15:00, Kilb

Ort	Kilb
Beginn	28.08.2026 15:00
Ende	28.08.2026 19:00
Örtlichkeit	Pfarrtreff Kilb, Kirchenweg 3, 3233 Kilb
Information	Irene Blasge, Tel 05 0259 26108, irene.blasge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0093890
Trainer:in	Angela Heher
Veranstalter	LFI Niederösterreich