

Kräuter für Haut & Haar

Tauche in diesem Workshop mit Kräuterpädagogin Angela Schrottmayer in die Welt der Kräuter für Haut und Haar ein. Der Ganztages-Workshop besteht aus Kräuterwanderung mit Sammeln und Praxisteil mit Verarbeitung.

Kräuterwanderung - 3 Stunden mit Veilchen, Vogelmiere, Gänseblümchen, Schafgarbe, Klettenwurzel, Birke, Brennnessel, Spitzwegerich, Kastanie, Walnuss, Schachtelhalm, Rose ...

Wilde Kräuter-Wirkung: pflegend, feuchtigkeitsspendend, hautberuhigend, haarstärkend

Pflanzeninhaltsstoffe: Schleimstoffe, Farbstoffe

Praxisteil - 3 Stunden "Pflege für Haut und Haar" wie Haaressig, Lomentum, Ölauszug, Salbe, feuchtigkeitsspendende Lotion, Sonnenpflege (Herstellung von 4 Produkten)

Information

Kursdauer: 7 Einheiten

Kursbeitrag: 95,00 € Teilnahmebeitrag

Fachbereich: Natur und Garten

Zielgruppe: Interessierte, NaturvermittlerInnen,
SeminarbäuerInnen, KräuterpädagogInnen

Verfügbare Termine