Die Welt der Frauenkräuter - Gesund mit der Kraft der Kräuter!

Als Expertin für Frauenkräuter ist es Angela Heher ein ganz besonderes Anliegen speziell dieses Wissen mit Frauen zu teilen und ihnen so Hilfe zur Selbsthilfe zur Seite zu stellen.

Ob menstruationsfördernd, zyklusregulierend, krampflösend, blutstillend, aphrodisierend, Fruchtbarkeit steigernd, geburtsanregend -und erleichternd, milchflussfördernd, milchflusshemmend, hormonell ausgleichend, Weiblichkeit stärkend, als Unterstützung im Wechsel oder bei Infektionen - Frauenkräuter haben umfangreiche und vielseitige Wirkung auf uns Frauen.
Das Hinspüren in den eigenen Körper, Intuition und Vertrauen helfen uns, die "richtigen" Pflanzen für uns zu finden.
In diesem Workshops werden Frauenpflanzen vorgestellt, ihre möglichen Anwendungen und Wirkungen, sowie Möglichkeiten die Weiblichkeit zu stärken.
Gemeinsam werden mit Hilfe dieser Kräuter 4 Produkte für die Frau hergestellt, wie Teemischung, Tinkturen und Salbe.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Natur und Garten
Zielgruppe:	Interessierte, Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen, Kräuterpädagog:innen
Anrechnung:	4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at