

Wie bringe ich alles unter einen Hut? (3 UE)

Die vielen Herausforderungen im täglichen Leben bringen uns manchmal an unsere eigenen Grenzen. Der Betrieb verlangt alles von uns ab, die Familie und Partnerschaft kommen ständig zu kurz und auch unsere Freizeit ist getaktet und stresst uns!

Wir wollen unser Zeitmanagement überdenken, uns unsere Energiefresser bewusst machen, Kraftquellen suchen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
45,00 € Teilnehmerbeitrag ungefordert
Bildungsförderung LE 14-20

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine