

Meine Ressourcen entdecken und nutzen! (3 UE)

Die wirtschaftliche, rechtliche und persönliche Situation der Landwirt*innen wird zunehmend komplexer – die bäuerliche Welt unterliegt großen Veränderungen. Immer wieder kommt es vor, dass äußere und innere Belastungen überhandnehmen. Persönlichen Ressourcen machen widerstandsfähig gegenüber den Herausforderungen und Stürmen des Lebens. Machen wir uns auf die Entdeckungsreise zu unseren oft schlummernden Ressourcen. Es ist nie zu spät, neue Stärken zu entwickeln!

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € Teilnehmerbeitrag gefördert
45,00 € Teilnehmerbeitrag ungefordert
Bildungsförderung LE 14-20

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine