
Cookinar-Zeit is: Fasten mit Genuss!

Das Fasten wäre so gesund, wenn ... naja: das Fasten nicht wäre. Dass sich Fasten und Genuss sich gar nicht ausschließen müssen, zeigen die Rezepte, die Sie in diesem Cookinar kennen und zubereiten lernen. Ob Fastenbrezen, Stohsuppe oder Krautfleckerl, ob köstliche Fischsalate oder aromatische Säfte.

Was ist ein Cookinar:

Cookinare sind Internet-Kochseminare, die LIVE direkt aus der Küche kommen. Die Seminarbäuerin verrät nützliches Wissen und zeigt die Zubereitung von Gerichten praktisch vor. Während Sie alles am Bildschirm mitverfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen. Oder jederzeit Ihre Fragen stellen, die gerne und sofort beantwortet werden! Freuen Sie sich darauf!

Information

Kursdauer:	1,5 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € Teilnehmerbeitrag Komm&Koch
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!

Verfügbare Termine