

Komm & Koch mit der Bäuerin: Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € Teilnehmerbeitrag Kochkurse
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	Kochschürze (wenn vorhanden)Die Lebensmittelkosten von ca. 15 Euro werden vor Ort einkassiert.

Verfügbare Termine