

"Die Welt der Frauenkräuter" - Gesund mit der Kraft der Kräuter!

Als Expertin für Frauenkräuter ist es Angela Schrottmayer ein ganz besonderes Anliegen speziell dieses Wissen mit Frauen zu teilen und ihnen so Hilfe zur Selbsthilfe zur Seite zu stellen.

Ob menstruationsfördernd, zyklusregulierend, krampflösend, blutstillend, aphrodisierend, Fruchtbarkeit steigernd, geburtsanregend -und erleichternd, milchflussfördernd, milchflusshemmend, hormonell ausgleichend, Weiblichkeit stärkend, als Unterstützung im Wechsel oder bei Infektionen - Frauenkräuter haben umfangreiche und vielseitige Wirkung auf uns Frauen.

Das Hinspüren in den eigenen Körper, Intuition und Vertrauen helfen uns, die "richtigen" Pflanzen für uns zu finden.

In diesem Workshops stellt die zertifizierte Kräuterpädagogin und Gründerin von Wiesen.Kräuter.Wissen Frauenpflanzen vor, ihre möglichen Anwendungen und Wirkungen und sowie Möglichkeiten die Weiblichkeit zu stärken.

Gemeinsam werden mit Hilfe dieser Kräuter 4 Produkte für die Frau hergestellt, wie Teemischung, Tinkturen und Salbe.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 55,00 € Teilnehmerbeitrag

Fachbereich: Natur und Garten

Zielgruppe: LandwirtInnen, KräuterpädagogInnen,
WaldpädagogInnen, SaB, UaB,

Anrechnung: 4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine