

---

## Heimisches Superfood

Was sind Superfoods? Sind sie ein Marketing-Gag?

Haben weitgereiste Produkte (Gojibeeren, Chiasamen, Algen,...) einen gesundheitlichen Mehrwert im Vergleich zu unseren lokalen Lebensmitteln (Blutwurst, Heidelbeeren, Hanfsamen,...)?

Welche Superkräfte in regionalen Lebensmitteln?

Schaden exotische Superfoods der Umwelt?

---

### Information

**Kursdauer:** 2,5 Einheiten

**Kursbeitrag:** 10,00 €

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Für alle, die wissen wollen, welche österreichischen Lebensmittel besonders wertvoll sind und ob die Inhaltsstoffe vergleichbar mit exotischen Superfoods sind.

### Verfügbare Termine