

---

## UrGut! Vegetarisch is(s)t Vielfalt!

Vegetarische Gerichte gelten heute als Fixpunkte moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition: Gemeinsam zaubern wir aus Gemüse, Hülsenfrüchten und anderen pflanzlichen Zutaten sowie Milch und Eiern Speisen „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal öfters Freitag sein darf!

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 67,00 € Teilnehmerbeitrag Komm&Koch

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** Kochschürze

### Verfügbare Termine