

---

## Hausgartl VI - Wintergemüse

### Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten

- Wintergemüse als gesunde frische Alternative zu Gemüse aus fernen Ländern
- Gesundheitsfördernde Stoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, sekundären Pflanzeninhaltsstoffe und Ballaststoffe
- Richtige Pflegemaßnahmen
- Aussaat-, Pflanz- und Erntetermine von verschiedenen Wintersalaten, -kräutern und anderen Gemüsearten damit der Winteranbau im ungeheizten Foliengewächshaus, im Frühbeet oder im Freiland gelingt
- Anbau von Wintergemüse als zusätzliche Einkommensquelle

---

#### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 10,00 € pro Person

**Fachbereich:** Natur und Garten

**Zielgruppe:** Interessierte Frauen und Männer, die grundlegende Kenntnisse über Wintergemüse erlernen möchten.

#### Verfügbare Termine