

Wo Menschen aufblühen: Exkursion zu Green Care-Auszeithöfen

Sie interessieren sich für Green Care als Einkommensalternative? Welche Möglichkeiten Green Care für die Landwirtschaft bieten kann, erfahren Sie bei dieser Exkursion ...

Unter dem Begriff "Green Care – wo Menschen aufblühen" werden Aktivitäten und Wechselwirkungen zwischen Mensch, Tier und Natur auf aktiven land- und forstwirtschaftlichen Betrieben zusammengefasst. Diese Angebote können gesundheitsfördernde, pädagogische oder soziale Ziele für unterschiedliche Zielgruppen verfolgen.

Beim Green Care-Auszeithof wird der Bauernhof zu einem Ort der Gesundheitsförderung und bietet beispielsweise präventive Auszeit bei beruflichem Stress oder neue Impulse für die eigene Gesundheitskompetenz. Die Exkursion führt zu drei Green Care-Auszeithöfen in Niederösterreich und bietet Ihnen die Möglichkeit, ganz unterschiedliche Modelle der Gesundheitsförderung am Bauernhof kennenzulernen:

Am Senninghof in Kirchstetten (Bezirk St. Pölten) wird mit einer zwölfköpfigen Alpakaherde nicht nur Landwirtschaft gelebt, sondern es werden auch Gesundheitsmaßnahmen für Körper und Geist angeboten (Burnout-Prävention, Einzelcoaching). Weiter geht es zu "Tierisch Gesund", dem Zentrum für natur- und tiergestützte Gesundheitsbegleitung am LebensGut Miteinander in Rohrbach an der Gölzen (Bezirk Lilienfeld). Der dritte und letzte Exkursionsbetrieb ist der Hof Schwechatbach in Alland (Bezirk Baden), der – neben vielen weiteren Green Care-Angeboten – Auszeittage für Geschwister von chronisch erkrankten Kindern in der Natur und mit Tieren veranstaltet.

Termin: Di 24.9.2019

Abfahrt: mit dem Bus um 8.15 Uhr von der LK NÖ in St. Pölten

Rückkunft: 18 Uhr, LK NÖ St. Pölten

Kosten: 67 Euro gefördert pro Person (mit Betriebsnummer) inkl. Fahrt mit dem Bus und Betriebsbesichtigungen, exkl.

Mittagessen, 130 Euro pro Person ungefördert

Anmeldung: LFI NÖ, T. 05 0259 26100, E. lfi@lk-noe.at, <https://noe.lfi.at>