

---

## Gesundheit - das wichtigste Gut - Lehrgang Einführung in die TCM

Lehrgang Einführung in die TCM (traditionelle chinesische Medizin) Modulreihe 2019/2020

### Modul 1

- Was ist chinesische Medizin, kurzer historischer Überblick
- Philosophischer Hintergrund, TAO
- Yin/Yang
- Die 5 Substanzen (Qi, Blut, Körperflüssigkeiten, Essenz, Geist)
- Diagnosemethoden (Zunge/Puls/Riechen/Sehen)

### Modul 2

- Krankheitsursachen (4 Qi Imbalancen)
- Krankheitssyndrome

### Modul 3

- Geschmack, Temperatur, Wirkung,
- Organbezug
- Organsysteme

### Modul 4

- Ernährung nach den 5 Elementen
- Zubereitungsarten (Rohdrogen, Granulate, Dekokt, Pflaster...)

### Modul 5

- die 5 Wandlungsphasen
  - Energiebahnen, Meridiane
- Akkupunktur- und Akkupressurpunkte

### Modul 6

- Wiederholung Meridiane
- Schröpfen, Moxa, Gua Sha
- Do in Übungen

## Verfügbare Termine

### Information

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| <b>Kursdauer:</b>   | 5 Einheiten                    |
| <b>Kursbeitrag:</b> | € 40,00 (pro Person pro Modul) |
| <b>Fachbereich:</b> | Gesundheit und Ernährung       |
| <b>Zielgruppe:</b>  | alle interessierten Personen   |