
Ernährungsmythen unter der Lupe

Orientierungshilfe im Dschungel widersprüchlicher Meldungen und in Sachen Lebensmittel und Ernährung

Aufdecken der Ernährungsirrtümer: Fördert Milch die Schleimbildung? Macht Weizen krank? Fördert Schnaps die Verdauung? Täglich eine warme Mahlzeit? Kaffee mit oder ohne Milch? uvm.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 1,5 Einheiten

Kursbeitrag: € 5,00 (pro Betrieb gefördert)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung