
Gräm' dich nicht, lebe! Den Stürmen des Lebens gelassen begegnen

"Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weiter gehen" Krisen und problematische Situationen gehören zu jedem Leben. Das erfolgreiche Arbeiten und sogar das Weiterbestehen eines landwirtschaftlichen Betriebes hängt davon ab, wie gut Krisen gemeistert werden können. Die gute Nachricht: Krisenfestigkeit kann in jedem Alter trainiert und verbessert werden. Der Vortrag bringt Tipps und einfache Methoden, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen und Ihre Widerstandskraft gegen die Stürme des Lebens stärkt.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 20,00 (pro Person ungefördert); € 8,00 (pro Person gefördert) gefördert von Bund, Land und EU
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern