

Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an aktive Bäuerinnen und Bauern, die Programme in der präventiven Gesundheitsförderung am eigenen Hof anbieten und sich damit ein zusätzliches Einkommensstandbein aufbauen möchten. Die Ausbildung bietet eine pädagogische Zusatzqualifikation um solche Angebote entwickeln und umsetzen zu können. Dabei werden die Ressourcen des eigenen Bauernhofes genutzt um das Wohlbefinden von Menschen zu fördern, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Eine Kooperation mit externen Partnern aus dem Gesundheitsbereich ist häufig sinnvoll.

Kursdauer: 176 Stunden
Kursorte: St. Pölten, Linz, Green Care Höfe in NÖ und OÖ, online via Zoom-Meeting
Kursbeitrag: 1.320 Euro pro Person gefördert (mit Betriebsnummer), 6.550 Euro ungefördert

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- mindestens landwirtschaftliches Facharbeiterniveau oder entsprechende Praxis (5 Jahre).
- empfohlenes Mindestalter: vollendetes 25. Lebensjahr
- aktiver land-/forstwirtschaftlicher Betrieb mit Betriebsnummer
- Teilnahme an einer Online-Informationsveranstaltung zum Lehrgang oder Nachhören der Aufzeichnung

Kostenlose **Online - Informationsveranstaltung** zum Lehrgang **am Mi, 22. Oktober 2025**, 16 bis 18.30 Uhr:
Nach der Veranstaltung können Sie besser abschätzen, ob der Zertifikatslehrgang das Richtige für Sie und Ihren Hof ist. Information und Anmeldung unter: LFI NÖ, Tel. 05 0259 26100 oder mit dem [Anmeldelink](#) bzw. QR-Code:



Anmeldung zum Lehrgang bis spätestens Mi, 3.12.2025 mit dem Anmeldeformular (siehe S. 6) oder unter: LFI NÖ, Tel. 05 0259 26100 oder mit dem [Anmeldelink](#) bzw. QR Code:



Für nähere Informationen und bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterinnen:

LFI NÖ: DI Christine Haghofer, T. 050 2592 6107, E. christine.haghofer@lk-noe.at

LFI OÖ: DI Heidi Reisner-Reiwöger, T. 050 6902 1538, E. heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich




Kofinanziert von der
Europäischen Union

Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates:

Um den Lehrgang erfolgreich mit LFI-Zertifikat abschließen zu können und als Voraussetzung für den geförderten Kursbeitrag ist eine Anwesenheit beim Lehrgang von mind. 80 Prozent sowie die Erfüllung und positive Beurteilung folgender **Aufgabenstellungen** erforderlich:

1. Netzwerkarbeit:

Hausaufgabe zum Thema „Netzwerke aufbauen und Kooperationen eingehen“.

Green Care-Angebote in der Landwirtschaft leben von gelungenen Kooperationen und Netzwerken. Aus diesem Grund soll bereits während des Lehrgangs ein Erstkontakt zu möglichen Partnern aufgenommen werden:

- Überblick über verwandte Angebote in der eigenen Umgebung/Region verschaffen
- Anknüpfungspunkte zum eigenen geplanten Angebot erarbeiten und einen entsprechenden Kontakt auswählen
- Kontaktaufnahme und Erstgespräch mit einer Einrichtung, einem potentiellen Kooperationspartner
- Protokoll über den Verlauf des Gesprächs
- Präsentation der Einrichtung bzw. des Kooperationspartners und der Ergebnisse des Gesprächs im Rahmen des Lehrgangs am Mi 17. Juni 2026

Termin für die Abgabe der Netzwerkarbeit: Fr 15. Mai 2026

2. Abschlussarbeit:

Schriftliche Abschlussarbeit mit folgenden Inhalten:

- Persönlicher Zugang, Motivation
- Betriebsbeschreibung, Ausgangssituation
- Beschreibung der Green Care-Elemente (gesundheitsförderlichen Elemente) auf meinem Hof und in der Umgebung
- Das konkrete Projekt/ Angebot, die Geschäftsidee
- Zielgruppe
- Ziele
- Betriebswirtschaft, Kalkulation
- Marketing, Werbeauftritt
- Erfolgsplanung, Ausblick

Termin für die Abgabe der schriftlichen Arbeit: Mi 21. Oktober 2026

3. Abschlusspräsentation

Mündliche Präsentation der Abschlussarbeit im Plenum vor der Kommission am Mi 11. Nov. 2026

4. Erste Hilfe-Kurs

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 5 Jahre ab Kursbeginn (16-stündiger Grundkurs oder, wenn Grundkurs bereits absolviert wurde, 8-stündiger Auffrischkurs). Information über Kurse und Termine: Bezirksstelle Rotes Kreuz T. 059144 plus Postleitzahl.

Die Kosten für diesen Kurs sind **nicht** im Kursbeitrag zum Lehrgang inbegriffen.

5. Schulung Lebensmittelhygiene und Allergeninformation

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 3 Jahre ab Kursbeginn.

Information über Kurse und Termine unter: T. 050 2592 6500 (NÖ), T. 050 6902 1500 (OÖ).

Onlinekurse: www.hygiene-schulung.at

Die Kosten für diese Schulungen sind **nicht** im Kursbeitrag zum Lehrgang inbegriffen (Kursbeitrag: 20,-/Person)

Termin- und Ausbildungsplan 2026

Termin	UE	Inhalt	Referent:innen	Kursort
Mo 19.1. 2026 9-17 Uhr	8	Einführung Green Care Organisatorisches, Kennenlernen, Gruppenzusammenführung; Grundlagen Green Care – Definition, Entwicklung, Kompetenznetzwerk, Angebotsformen, Qualitätssicherung, Green Care-Zertifizierung, Gesundheit und Auszeit am Hof, Betriebsentwicklungsprozess, Beratungsangebote, Fördermöglichkeiten	DI Christine Haghofer DI Heidi Reisner- Reiwöger Dr. Josef Hainfellner	Hotel Seeland Goldegger Straße 114, 3100 St. Pölten Nächtigung am Kursort möglich: www.hotel-seeland.at
Di 20.1. 9-13 Uhr	4	Einführung Green Care Exkursion zu einem Green Care-Praxisbetrieb, Thema: Wirkung des Bauernhofs auf ältere Menschen	Christa Schwinner	Sonnenplatzerl Maria Roggendorf 39, 2041 Wullersdorf
Do 29.1. 9-17 Uhr	8	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Erschöpfungskrankheiten, seelische Erkrankungen und Stress: Hintergründe, Symptome, Abgrenzung, Bedürfnisse der Zielgruppe, Resilienz-Faktoren und Training der inneren Widerstandskraft, Übungen aus dem Stressmanagement	Barbara Enk	Auszeithof Enk Rotenbach 3, 3191 St. Aegydt
Di 3.2. 9-17 Uhr	8	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Definition, Ziele und Strategien, Determinanten der Gesundheit, gesellschaftliche Herausforderungen, Konzepte und Strategien von Gesundheitsförderung und Prävention	Clemens Grandl, SVS	online
Mi 11.2. 9-13 Uhr	4	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Gesundheitsförderliche Wirkung der Natur, Forschungsergebnisse zu den Wirkungen der Natur auf die Gesundheit des Menschen	Dr. Dorit Van Meel	online
Do 12.2. 9-17 Uhr	8	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention Gesundheitsförderliche Strukturen und Aspekte am Bauernhof erkennen und nutzen, Matrix der Gesundheitsförderung am Bauernhof	Dr. Renate Cervinka	Hof einer/s Teilnehmer:in
Mi 25.2. 9-17 Uhr	8	Bewusstseinsbildung und Zielplanung Green Care – Ich und mein Betrieb: Potential und Ressourcenanalyse, Ideenfindung für Auszeithof-Angebote	Nicole Prop	Hotel Seeland

Termin	UE	Inhalt	Referent:innen	Kursort
Do 26.2. 9-15 Uhr	6	Rechtliche Grundlagen Wichtige rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen für die Gesundheitsförderung am Bauernhof (Gewerberecht, Sozialversicherungsrecht, Gesundheits- und Freizeitrecht, Haftungsfragen, Arbeitsrecht u.a. relevante Rechtsthematiken)	Mag. Claudia Lenger	online
Di 10.3. 9-13 Uhr	4	Netzwerkarbeit Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen und Netzwerken	Nicole Prop	online
Di 10.3. 14 ³⁰ -16 ³⁰ Uhr	2	Rechtliche Grundlagen Sicherheit am Bauernhof	DI Katharina Teuschl, SVS	online
Mi 11.3. 9-13 Uhr	4	Rechtliche Grundlagen Fortsetzung	Mag. Claudia Lenger	online
Di 24.3. 9-17 Uhr	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof, die sich aus den Potentialen am Bauernhof ergeben: <u>Tiere am Hof</u> - Tiere und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen, Mensch-Tier Beziehung, Aktivitäten mit Tieren, Beispiel einer tiergestützten Einheit am Bauernhof	Eva Hieret	3er Hof Hof 3 3034 Maria Anzbach
Mi 8.4. 9-17 Uhr	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof: <u>Ernährung, Lebensmittel</u> - Bedeutung von ausgewogener Ernährung für einen gesunden Lebensstil, Möglichkeiten der Landwirtschaft, Genuss- und Geschmacksschulung, einfaches Kochen mit zukünftigen Kund:innen	Katrin Fischer, Magdalena Mehringer	LK OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz
Fr 17.4. 9-17 Uhr	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof: <u>Bewegung und sportliche Aktivitäten</u> - positive Auswirkungen von Bewegung und Sport, Beispiele für Bewegungsaktivitäten und -spiele in und mit der Natur	Regina Hunger, Clemens Grandl, SVS	Bioberghof Hunger Erdleiten 2 4283 Bad Zell
Mi 22.4. 9-17 Uhr	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof: <u>Achtsamkeit am Hof</u> - Erleben und Erlernen von Achtsamkeit mittels angeleiteten Übungen im naturnahen Bauernhofumfeld, Wert von Achtsamkeit in der Gesundheitsförderung.	Doris Gilli Msc	Tierapie-Zentrum Erzherzog Karl Ring 17, 3730 Eggenburg

Termin	UE	Inhalt	Referent:innen	Kursort
Do 23.4. 9-17 Uhr	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof: <u>Gartenpädagogik am Hof</u> : Die heilsame Beziehung zwischen Mensch und Pflanze, zielgerichteter Einsatz von gartenpäda- gogischen Aktivitäten zur Steigerung des psychischen und physischen Wohlbefindens	Bettina Strutzmann	BIOhof Schlager Gartengasse 37 2620 Mollram
Mi 6.5. 9-17 Uhr	8	Gesundheitsförderung am Bauernhof Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung am Bauernhof: <u>Natur/Landschaft</u> - Natur und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen am Beispiel Wald, Entspannung mit und in der Natur, Übungen	Regina Reiter	Mitterhirschberg – Fam. Schweighuber Hirschberg 14, 3340 Waidhofen a.d. Ybbs
Mi 17.6. 9-13 Uhr	4	Betriebswirtschaft Angebotskalkulation, Preisgestaltung, Kalku- lation des eigenen Green Care-Angebots, Betriebskonzept, Finanzierungsmöglichkeiten	Dr. Josef Hainfellner	Hotel Seeland
Mi 17.6. 13-17 Uhr	4	Netzwerkarbeit Jede/r Teilnehmer:in sucht während des Lehrganges einen potentiellen Kooperations- partner und führt mit diesem ein Erstge- spräch, die Ergebnisse werden an diesem Kurstag in der Kursgruppe präsentiert	DI Christine Haghofer DI Heidi Reisner- Reiwöger	Hotel Seeland
Do 18.6. 9-17 Uhr	8	Marketing & PR Kennen lernen der wichtigsten Marketing- und Kommunikationstools, um das betriebliche Vorhaben erfolgreich zu verkaufen	Mag. Eva Lechner	online
Mi 26.8. 9-17 Uhr	8	Konzept- und Angebotsentwicklung Entwicklung und Planung eines Angebotskonzeptes	Nicole Prop	Hotel Seeland
Do 27.8. 9-13 Uhr	4	Betriebswirtschaft Fortsetzung	Dr. Josef Hainfellner	online
Mi 23.9., Do 24.9. 9-17 Uhr	16	Selbstreflexion, Stress-, Konflikt- und Krisenmanagement	DI Josef Stang, DI Elisabeth Rennhofer	Hotel Seeland
Mi 19.10. 9-17 Uhr	8	Kommunikation und Präsentation Stärkung der Persönlichkeit im Hinblick auf Selbstbild, Auftreten, Präsentation	Gabriele Höfler	LK OÖ
Mi 11.11. 9-17 Uhr	8	Abschlusspräsentation Präsentation der Abschlussarbeit	Prüfungskommission	Hotel Seeland
	4	Rechtliche Grundlagen Lebensmittelhygiene und Allergene	LFI-Onlinekurs im Selbststudium	online
		Erste Hilfe-Kurs	Rotes Kreuz	

Summe 176

Änderungen vorbehalten

An das
LFI Niederösterreich
z.H. DI Christine Haghofer
Wiener Straße 64
3100 St. Pölten

T 05 0259 26107
M 0664 60 259_26107
E Christine.haghofer.@lk-noe.at

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich zum **LFI Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“** an.

Vorname: _____ Nachname: _____

Adresse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

E-Mail: _____ Tel.: _____

Geburtsdatum:

--	--

--	--

--	--	--	--

 Geburtsort: _____

Landwirtschaftliche Betriebsnummer – LFBIS (falls vorhanden):

--	--	--	--	--	--

Dauer: 176 UE im Zeitraum vom
19.01.2026 bis 11.11.2026
Uhrzeit: 09.00 – 17.00 Uhr sofern nicht anders angegeben
Ort: St. Pölten, Linz, Green Care Höfe in NÖ und OÖ
Kursbeitrag: € 1.320 pro Person (gefördert für Personen mit Betriebsnummer-LFBIS)
€ 6.550 pro Person (ungefördert)

Anmeldeschluss: Mi 03.12.2025

Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Ländlichen Fortbildungsinstituts Niederösterreich, zu finden unter noe.lfi.at in der Rubrik Service.

Die Anmeldung zum Zertifikatslehrgang kann bis 21 Tage vor Lehrgangsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist behält sich das LFI die Vorschreibung einer Stornogebühr vor. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Zertifikatslehrgang ist der gesamte Teilnahmebeitrag fällig.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten an Green Care Österreich weitergegeben werden und Green Care Österreich mir Informationen zum Thema „Green Care“ zusendet bzw. mich diesbezüglich auch persönlich kontaktieren kann.

Ich akzeptiere mit meiner Unterschrift die allgemeinen Geschäftsbedingungen des LFI NÖ und bestätige die Richtigkeit meiner persönlichen Angaben.

Ort, Datum

Unterschrift