

#### Kurstermin

**Mittwoch, 03.05.2023**

18:30 - 21:30 Uhr

#### Referentin

Susanne Bernegger-Flintsch  
[www.nana.at](http://www.nana.at)

#### Kursort

Onlineraum zoom

#### Voraussetzung

PC/Laptop/Tablet mit stabiler Internetverbindung, Headset oder Kopfhörer Mikrofon und Webcam wenn vorhanden

#### Kursbeitrag

€ 35,-

#### Anmeldung

online unter: [sbg.lfi.at](http://sbg.lfi.at)

#### LFI Salzburg

## Webinar: Darmgesundheit

*Wie wir unseren Darm Gutes tun  
und warum das so wichtig ist*

**Mittwoch, 03. Mai 2023, 18:30 - 21:30 Uhr**

Onlineraum zoom

Gesundheit beginnt im Darm. Da sind sich die meisten Experten mittlerweile einig. Wie wichtig es ist auf seinen Darm zu achten und vor allem wie das geht - darum geht es in diesem Webinar.

Susanne Bernegger-Flintsch, ausgebildete Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Gesundheitstrainerin, auch bekannt als Nana, gibt hilfreiche Tipps, in gewohnter, verständlicher Sprache, die man ganz einfach in den Alltag einbauen kann. Am Schluss wird auch noch genügend Zeit sein für Ihre Fragen.