

Veranstaltungstermin:

Start Mo, 17.04.2023 insgesamt 6 x 2
Tage + Abschlussstag, 09.00 - 17.00 Uhr
104 UE

Unverbindliche Infoveranstaltung online
14.3.2023 17:30 Uhr

(UE = Unterrichtseinheit, 1 UE = 50 Min.)

Veranstaltungsort:

Forum Ik 6020 Innsbruck, Wilhelm-Greil-
Straße 9/3. Stock, Familie Rieser
Achenkirch, Bildungshaus St. Michael
Pfons, Klösterle Kronburg Zams

Zielgruppe:

Naturvermittler*innen, Landwirt*innen UaB-
Betriebe, Garten/Naturinteressierte u.
Waldliebhaber*innen. Lehrer*innen,
Erzieher*innen.

Anmeldung:

LFI-Kundenservice, Tel. 05 92 92-1111
E: lfi-kundenservice@lk-tirol.at
bis spätestens 31.03.2023

Teilnahmebeitrag:

€ 1.660,00 , (wegen Bildungsgeld update
beim Land Tirol nachfragen)

Max. TeilnehmerInnenzahl:

18 (mindestens 14)

TrainerInnen:

Dipl. Biol. Karin Greiner,
Mag. Martin Kiem,
Dipl. Biol. Lydia Bongartz

Veranstaltungsnummer:

7-1001094

Veranstalter:

LFI Tirol | Zertifikatslehrgang Waldbaden
Brixner Straße 1 | 6020 Innsbruck
tirol.lfi.at | ZVR-Zahl: 590200170

LFI Tirol

Zertifikatslehrgang Waldbaden

Die Kraft des Waldes nutzbar machen

"Shinrin-yoku" heißt: "das Einatmen der Waldatmosphäre", kurz übersetzt "Waldbaden".

Waldbaden - also das Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes, ist als aktive Beschäftigung in Asien entstanden. Man weiß, dass Achtsamkeitsübungen in Waldgebieten die Erholungsfähigkeit ganz besonders fördern können.

Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbaden-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Aufenthalt im Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Es geht darum, zur Ruhe zu kommen und so wieder Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Absolvent*innen erhalten ein grundlegendes Wissen über Waldökologie und „Waldwirkungen“ und die dazu passende Vermittlungsmethodik zur Waldbade- Begleitung. Sie können Waldbaden- Angebote erstellen und erfolgreich durchführen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mag. Carmen Kohler
Leiterin Zertifikatslehrgang Waldbaden

Wir fertigen bei der Veranstaltung Fotos / Videoaufnahmen an. Die Fotos / Videoaufnahmen werden zur Darstellung unserer Aktivitäten auf der Website und auch in Sozialen-Medien-Kanälen und Internetportalen sowie in Printmedien veröffentlicht. Weitere Informationen finden Sie unter <https://tirol.lfi.at/datenschutz>.

Die geltenden gesetzlichen Hygienemaßnahmen im Zusammenhang mit Covid-19 sind zu berücksichtigen und einzuhalten.

Bitte die allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des LFI Tirol unter tirol.lfi.at beachten.