

Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“

- Kursdauer: 168 Stunden (21 Kurstage)
 Kursorte: Der Lehrgang wird vom LFI NÖ in Kooperation mit dem LFI ÖÖ durchgeführt.
 Die Kursorte sind Linz, St. Pölten und verschiedene Green Care-Höfe in OÖ und NÖ.
 Ein Teil der Kurse wird **online** durchgeführt, dh Sie können an diesen Kurstagen bequem zu Hause am Computer teilnehmen ohne lange Fahrten auf sich nehmen zu müssen.
 Kursbeitrag: 820 Euro pro Person gefördert (mit Betriebsnummer), 3.414 Euro unfördert

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- mindestens landwirtschaftliches Facharbeiterniveau oder entsprechende Praxis (5 Jahre).
- empfohlenes Mindestalter: vollendetes 25. Lebensjahr
- aktiver land-/forstwirtschaftlicher Betrieb mit Betriebsnummer
- Teilnahme an einer Informationsveranstaltung zum Lehrgang und persönliches Aufnahmegespräch oder Green Care-Basisberatung

Online-Informationsveranstaltungen zum Lehrgang am **Do 22. Oktober 2020**, 9:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung: LFI NÖ, T. 05 0259 26100, E. lfi@lk-noe.at, www.noel.fi.at

Anmeldung zum Lehrgang bis spätestens **Fr 11. Dezember 2020:**

LFI NÖ, T. 05 0259 26100, E. lfi@lk-noe.at, www.noel.fi.at

Für nähere Informationen und bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterinnen:

LFI ÖÖ: DI Heidi Reisner-Reiwöger, T. 050 6902 1538, E. heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at

LFI NÖ: DI Christine Haghofer, T. 050 2592 6107, E. christine.haghofer@lk-noe.at

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Di 12.1.2021 9-17 Uhr	Organisatorisches Kennenlernen, Gruppenzusammenführung, persönliche und betriebliche Zielplanung	DI Heidi Reisner-Reiwöger DI Christine Haghofer Mag. Gabriele Höfler	Maria Ward Haus Stattersdorfer Hauptstraße 62 3100 St. Pölten www.lilienhof.at

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Mi 13.1.2021 9-17 Uhr	Einführung Green Care: Definition, historische Entwicklung, Netzwerke In- /Ausland, Zertifizierung, Auszeithof, Versicherung, Fördermöglichkeit, SVS-100er, Beratungsangebote Kommunikation und Präsentation: Stärkung der Persönlichkeit im Hinblick auf Auftreten und Präsentation	Mag. Nicole Prop Dr. Josef Hainfellner Mag. Gabriele Höfler	Maria Ward Haus St. Pölten
Di 19.1. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Gesundheitsförderliche Wirkung der Natur: Forschungsergebnisse zu den Wirkungen der Natur auf die Gesundheit des Menschen	Dr. Dorit Van Meel	Zu Hause vor dem PC
Do 21.1. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention: Definition, Ziele und Strategien, Determinanten der Gesundheit, gesellschaftliche Herausforderungen	Mag. Andreas Walter, SVS	Zu Hause vor dem PC
Di 26.1. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Grundlagen der Gesundheitsförderung ff.	Mag. Andreas Walter, SVS	Zu Hause vor dem PC
Mi 27.1. 9-17 Uhr	Selbstreflexion, Konfliktmanagement Supervision: Umgang mit Stress, Krisen und Konfliktsituationen - eigene Verhaltensmuster erkennen, Umgang mit der Zielgruppe, Beratungsangebot „Supervision“	Elisabeth Rennhofer, LK NÖ	Maria Ward Haus St. Pölten
Mo 8.2. 9-17 Uhr	Erschöpfungskrankheiten, seelische Erkrankungen und Stress: Hintergründe, Symptome, Abgrenzung, Bedürfnisse der Zielgruppe, Resilienz-Faktoren und Training der inneren Widerstandskraft, Übungen aus dem Stressmanagement (Achtsamkeitstraining, Entspannungstechniken)	Mag. Ulrike Raich-Trauner www.raich- trauner.com	Landwirtschafts- kammer OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz (SR 52)
Di 9.2. 9-17 Uhr	Selbstreflexion, Konfliktmanagement, Supervision - Fortsetzung	DI Josef Stangl, LK NÖ	LK OÖ (SR 52)
Di 23.2. 9-17 Uhr	Potential- und Ressourcenanalyse am Hof: Die eigenen Potentiale und die meines Hofes entdecken, ausbauen und verkaufen. Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen und Netzwerken.	Ingeborg Berta Hofbauer	Maria Ward Haus St. Pölten
Mi 24.2. 9-17 Uhr	Potential- und Ressourcenanalyse am Hof Fortsetzung	Ingeborg Berta Hofbauer	Maria Ward Haus St. Pölten
Mi 10.3. 9-17 Uhr	Gesundheit fördern am Hof: Gesundheitsförderliche Strukturen und Aspekte am Bauernhof erkennen und nutzen, Matrix der Gesundheitsförderung am Bauernhof	Dr. Renate Cervinka	Loidholdhof Oberhart 9 4113 St. Martin/Mkr. www.loidholdhof.at
Do 11.3. 9-13 Uhr	Sicherheit am Bauernhof	DI Michaela Grubhofer, SVS	LK OÖ, SR 9

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Di 16.3. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Rechtliche Grundlagen - zentrale rechtliche Themenfelder zur Durchführung von gesundheitsförderlichen Angeboten am Hof	Mag. Bernadette Reichl	Zu Hause vor dem PC
Do 18.3. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Rechtliche Grundlagen - Fortsetzung	Mag. Bernadette Reichl	Zu Hause vor dem PC
Di 23.3. 9-17 Uhr	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Ernährung, Lebensmittel: Bedeutung von ausgewogener Ernährung für einen gesunden Lebensstil, Möglichkeiten der Landwirtschaft, Genuss- und Geschmacksschulung, einfaches Kochen mit zukünftigen KundInnen	Andrea Unterguggenberger Dr. Georg Lexner	LK OÖ, SR 19 (Küche)
Mi 24.3. 9-17 Uhr	Angebotsentwicklung – Konkretisierung der Green Care-Geschäftsidee	Mag. Martin Krejcarek	LK OÖ (SR 7)
Di 13.4. 9-17 Uhr	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Tiere am Hof: Tiere und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen, Mensch-Tier Beziehung, Aktivitäten mit Tieren, Beispiel einer tiergestützten Einheit am Bauernhof	Dr. Brigitte Rametsteiner	Green Care Auszeithof Rametsteiner Obere Landstraße 34 3041 Wimmersdorf www.ponyrundum.at
Do 29.4. 9-17 Uhr	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Achtsamkeit am Hof: Erleben und Erlernen von Achtsamkeit mittels angeleiteten Übungen im naturnahen Bauernhofumfeld, Wert von Achtsamkeit in der Gesundheitsförderung.	Doris Gilli Msc	Zentrum tiergestützte Therapie Erzherzog Karl Ring 17 3730 Eggenburg www.tierapie-zentrum.at
Di 11. 5. 9-17 Uhr	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung – Bewegung und sportliche Aktivitäten: Positive Auswirkungen von Bewegung und Sport, Beispiele für Bewegungsaktivitäten in und mit der Natur	Mag. Andreas Walter, SVS	Bioberghof Hunger Erdleiten 2 Bad Zell www.bioberghof.at
Mi 12.5. 9-17 Uhr	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Natur/Landschaft: Natur und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen am Beispiel Wald, Entspannung mit und in der Natur, Übungen	Regina Reiter	Bioberghof Hunger
Di, 29.6. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Betriebswirtschaft: Angebotskalkulation und Preisgestaltung, Kalkulation des eigenen Green Care-Angebots	Dr. Josef Hainfellner	Zu Hause vor dem PC
Mi 30.6. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Präsentation der Netzwerkarbeit	Kursleiterinnen	Zu Hause vor dem PC
Mi 28.9. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Betriebswirtschaft – Fortsetzung, mit individuellem Termin je TeilnehmerIn	Dr. Josef Hainfellner	Zu Hause vor dem PC

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Mi 29.9. 9-17 Uhr	Die pädagogische Dimension meines Angebots - Erleben, Lernen, Erholen auf meinem Betrieb: Entwicklung und Planung pädagogischer Konzepte zur Durchführung von Seminaren, Workshops und Einheiten am Bauernhof (Drehbuch)	Mag. Martin Krejcarek	LK OÖ (SR 7)
Di 12.10. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Marketing und PR: Kennen lernen der wichtigsten Marketing- und Kommunikationstools, Social Media und Pressearbeit, Marketing-Strategie für den eigenen Betrieb	Mag. Eva Lechner	Zu Hause vor dem PC
Di 19.10. 9-13 Uhr	<i>Online</i> Marketing und PR – Fortsetzung	Mag. Eva Lechner	Zu Hause vor dem PC
Di 16.11. 9-17 Uhr	Abschlusspräsentation: Präsentation der Projektarbeit	Kommission	Maria Ward Haus

Änderungen vorbehalten

Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates:

Um den Lehrgang erfolgreich mit LFI-Zertifikat abschließen zu können und als Voraussetzung für den geförderten Kursbeitrag ist eine Anwesenheit beim Lehrgang von mind. 80 Prozent sowie die Erfüllung und positive Beurteilung folgender Aufgabenstellungen erforderlich:

1. Netzwerkarbeit:

Hausaufgabe zum Thema „Netzwerke aufbauen und Kooperationen eingehen“.

Green Care-Angebote in der Landwirtschaft leben von gelungenen Kooperationen und Netzwerken. Aus diesem Grund soll bereits während des Lehrgangs ein Erstkontakt zu möglichen Partnern aufgenommen werden:

- Überblick über verwandte Angebote in der eigenen Umgebung/Region verschaffen
- Anknüpfungspunkte zum eigenen geplanten Angebot erarbeiten und einen entsprechenden Kontakt auswählen
- Kontaktaufnahme und Erstgespräch mit einer Einrichtung, einem potentiellen Kooperationspartner
- Protokoll über den Verlauf des Gesprächs
- Präsentation der Einrichtung bzw. des Kooperationspartners und der Ergebnisse des Gesprächs im Rahmen des Lehrgangs am Mi 30. Juni 2021

Termin für die Abgabe der Netzwerkarbeit: Mi 16. Juni 2021

Bitte umblättern

2. Abschlussarbeit:

Schriftliche Abschlussarbeit mit folgenden Inhalten:

- Persönlicher Zugang, Motivation
- Betriebsbeschreibung, Ausgangssituation
- Beschreibung der Green Care-Elemente (gesundheitsförderlichen Elemente) auf meinem Hof und in der Umgebung
- Das konkrete Projekt/ Angebot, die Geschäftsidee
- Zielgruppe
- Ziele
- Betriebswirtschaft, Kalkulation
- Marketing, Werbeauftritt
- Erfolgsplanung, Ausblick

Termin für die Abgabe der schriftlichen Arbeit: Mi 27. Oktober 2021

3. Abschlusspräsentation

Mündliche Präsentation der Abschlussarbeit im Plenum vor der Kommission am Di 16. Nov. 2021

4. Erste Hilfe-Kurs

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 2 Jahre ab Kursbeginn (16-stündiger Grundkurs oder, wenn Grundkurs bereits absolviert wurde, 8-stündiger Auffrischkurs). Information über Kurse und Termine: Bezirksstelle Rotes Kreuz T. 059144 plus Postleitzahl

5. Schulung Lebensmittelhygiene und Allergeninformation

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 3 Jahre ab Kursbeginn.

Information über Kurse und Termine unter: T. 050 2592 6500 (NÖ), T. 050 6902 1500 (OÖ).

Onlineschulung: www.hygiene-schulung.at