



### Zielgruppe

BäuerInnen, die Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention am eigenen Betrieb umsetzen und sich so ein zusätzliches Einkommensstandbein aufbauen möchten.

### Voraussetzungen

- Mindestens landwirtschaftliches Facharbeiterniveau oder entsprechende Praxis (5 Jahre)
- Empfohlenes Mindestalter: vollendetes 25. Lebensjahr
- Aktiver Iw./fw. Betrieb mit Betriebsnummer
- Teilnahme an Informationsveranstaltung zum Lehrgang und persönliches Aufnahmegespräch oder Green Care-Basisberatung

### Teilnehmerbeitrag

820 Euro pro Person gefördert  
3.414 Euro ungefördert

### Dauer, Termin, Ort

168 UE (21 Tage, teilweise online)  
12. Jänner bis 16. November 2021  
St. Pölten, Linz, Green Care Höfe in NÖ und OÖ, zu Hause vor dem PC

### Anmeldung bis 11. Dezember 2020

LFI NÖ, T. 05 0259 26100

E. [lfi@lk-noe.at](mailto:lfi@lk-noe.at), I. [www.noel.fi.at](http://www.noel.fi.at)



## Zertifikatslehrgang

### „Green Care- Gesundheit fördern am Hof“

**„Gesundheitsförderung am Bauernhof“ ist ein Green Care-Angebot, das einen positiven Beitrag zur Förderung des Wohlbefindens und der Gesundheit von Menschen leisten soll. Bäuerinnen und Bauern können sich damit eine zusätzliche Einnahmequelle schaffen.**

Mit Hilfe des Zertifikatslehrganges erkennen BäuerInnen die gesundheitsfördernden Ressourcen ihres Hofes. Sie können diese nutzen, um individuelle Angebote für Menschen zu schaffen, die auf der Suche nach Erholung und Stärkung ihrer gesundheitlichen Ressourcen sind. Die Angebote zielen auf die pädagogische Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit der eigenen Gesundheit ab. Die Umsetzung erfolgt in Form von Tagesprogrammen oder auch mehrtägigen Programmen (Urlaub am Bauernhof). Zumeist ist eine Kooperation mit externen PartnerInnen erforderlich wie zB mit Gesundheits-, Sozialeinrichtungen, ÄrztInnen oder TherapeutInnen. Der Besuch des Zertifikatslehrganges ist Voraussetzung für die Produktauszeichnung als „Green Care - Auszeithof“.

#### Inhalte:

Persönlichkeitsbildung, Zielplanung, Kommunikation und Präsentation, Stress-, Konflikt- und Krisenmanagement, Selbstreflexion, Einführung Green Care, Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention, Gesundheitsförderung am Bauernhof, Rechtliche Grundlagen, Betriebswirtschaft, Marketing & PR, Netzwerkarbeit, Pädagogische Konzept- und Angebotsentwicklung, Unternehmensführungskonzept, Abschlusspräsentation