Erkältungszeit? Vorbeugung und Linderung mit Kräutern und Hausmittel

Mit den kalten Temperaturen kommt auch die Zeit der Erkältungen.

Erfahre in diesem Workshop wie du dich mit Hilfe von Kräutern und Hausmitteln für diese Zeit rüsten kannst.

Lerne Kräuter und Hausmittel kennen, die das Immunsystem stärken und bei Husten, Schnupfen, Halsweh und Co. Linderung verschaffen.

Nimm die Kraft der Kräuter in Form von 4 selbst gemachten Produkten (wie Oxymel, Tee, Tinktur, Salbe) gleich mit nach Hause.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Natur und Garten
Zielgruppe:	Interessierte, Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen, Kräuterpädagog:innen
Anrechnung:	4 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine

01.01.2027 00:00, Kilb

Ort	Kilb
Beginn	01.01.2027 00:00
Ende	02.01.2027 00:00
Örtlichkeit	Pfarrtreff Kilb, Kirchenweg 3, 3233 Kilb
Information	Irene Blasge, Tel 05 0259 26108, irene.blasge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0083238
Trainer:in	Angela Heher
Veranstalter	LFI Niederösterreich

© 2024 - lfi.at